



一般社団法人
日本整形外科スポーツ医学会

第17回

大学生・高校生のためのスポーツ医学セミナー 試合本番にパフォーマンス

を発揮するために



日時 平成29年 **8月19日** 土 13:00~17:00

**入場
無料**

会場 **愛知医科大学たちばなホール(2F)**

〒480-1195 愛知県長久手市岩作雁又1-1 TEL(代表):0561-62-3311 *会場内での飲食は禁止です。

交通案内

【公共交通機関ご利用の場合】

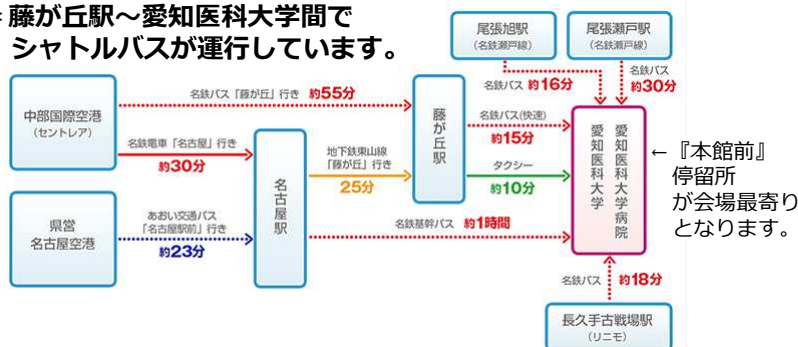
地下鉄ご利用の方は 地下鉄東山線『藤が丘駅(終点)』
でお降りください。

【自家用車ご利用の場合】

・東名高速道路(東名)でお越しの方は名古屋I.C.でお降りください。

・名古屋第二環状自動車道(名二環)でお越しの方は本郷I.C.でお降りください。

* 藤が丘駅~愛知医科大学間で
シャトルバスが運行しています。



病院立体駐車場にお停め
ください。

* 駐車券の無料処理をします
ので、駐車券を受付へお持
ちください。

申込締切日/平成29年8月5日(土) **先着300名**

* 定員になり次第、締め切らせていただきます。

参加資格/大学生・高校生を主な対象としていますが、一般の方やクラブ単位での参加も可能

◎主催:一般社団法人日本整形外科スポーツ医学会 ◎主管:日本整形外科スポーツ医学会教育研修委員会、愛知医科大学整形外科学教室

◎後援:スポーツ庁/長久手市教育委員会/愛知県高等学校体育連盟/愛知県軟式野球連盟/愛知県高等学校野球連盟/愛知県サッカー協会/
愛知県バレーボール協会/愛知県体育協会/愛知県整形外科医会/愛知県理学療法士会/中日新聞社/CBCテレビ/愛知医科大学/
愛知医科大学愛恵会/愛知医科大学整形外科同門会

◎協賛:三笠製薬株式会社/アルケア株式会社/株式会社松本義肢製作所

お申込み・お問い合わせは ・ホームページの申込専用フォーム、またはメール・ファックスにてお申込みください。

JOSSM大学生

検索

・携帯電話・スマートフォンからのお申し込みは右記のQRコードをご利用ください。



一般社団法人

日本整形外科スポーツ医学会事務局

TEL:03-3263-5896 FAX:03-5216-3115 E-mail:gakusei-seminar@iossm.or.jp



試合本番にパフォーマンスを発揮するために

平成29年 8月19日 土 13:00~17:00 愛知医科大学たちばなホール(2F)

13:00~ **開会の辞** 松本 秀男 (日本整形外科スポーツ医学会理事長)

歓迎の挨拶 出家 正隆 (愛知医科大学整形外科 主任教授)

第1部 (13:10~14:40) 司会:神谷 光広 (愛知医科大学整形外科 准教授)

① **栄養学**

虎石 真弥
(帝京大学スポーツ医科学センター助教)



日本スケート協会
ショートトラック医科学
スタッフとして活躍。
オリンピック出場選手の
栄養管理サポートの経験
が豊富。

② **メンタルトレーニング**

荒木 香織
(園田学園女子大学人間健康学部教授)



スポーツ心理学。
2012~2015年ラグビー
日本代表メンタルコーチ。

③ **ドーピング**

近藤 精司
(至学館短期大学体育学科教授)



吉田沙保里選手を輩出
した至学館短期大学体
育学科教授。
2004~2006年名古屋
グランパスエイト専属
チームドクター。

質問コーナー(14:40~14:50)

休憩 (14:50~15:10)

第2部 (15:10~16:40) 司会:岩堀 裕介 (愛知医科大学整形外科 特任教授)

④ **コンディショニング方法**

飯田 博己
(愛知医科大学リハビリテーション部)



愛知医科大学を拠点に
東海地区のトップアス
リートのコンディショ
ニングに奔走。

⑤ **女性医学**

能瀬 さやか
(東京大学医学部附属病院女性診療科・産科)



東京大学医学部附属病
院女性診療科・産科医
師として女性トップア
スリートをサポート。

⑥ **アスリートの立場から**

室伏 由佳
(株式会社Attainment代表取締役,
上武大学客員教授,朝日大学客員准教授)



2004年アテネオリン
ピック出場(日本女子
ハンマー投げ日本代表)。
現在、株式会社
Attainmentの代表取締
役として活躍。

質問コーナー(16:40~16:50)

16:50~ **セミナー修了証の授与** 出家 正隆 (愛知医科大学整形外科 主任教授)

閉会の辞

出家 正隆 (愛知医科大学整形外科 主任教授)